

	Hasta No:	Tarih: ____/____/____	
	Hasta Bilgileri	TC Kimlik No 1 :	
		Adı Soyadı 2 :	
		Doğum Tarihi 3 :	
		Telefonu :	4 Cinsiyet: Kadın ☐ Erkek ☐
	Gönderen Doktor (Kaşe)	Kurum :	
		Bölüm :	
		Adı Soyadı :	
		Telefonu :	

Hastanın Şikayeti :
Klinik Endikasyonlar / Bulgular :
Sibo testi için hazırlık durumu :
Tanı / Ön Tanı **5** :

İlk Nefes Örneğinin Verilmesi

- Nefesinizi 10sn tutun ve ilk nefes örneğinizi verin. İlk nefes testi sonucu 10 PPM ve üstü çıkarsa teste devam edilmesi önerilmez. Test öncesinde dikkat edilmesi gerekenler ve yaptığınız diyeti gözden geçirin.

Glikoz Solüsyonunun Hazırlığı ve İçilmesi

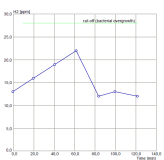
- Teste devam ederken önceden hazırlanmış olan glikoz solüsyonunu 3-4 dakika içinde için ve örnek vermeyi bekleyin (20dk).

Nefes Örneğinin Verilmesi

- Ağızlığı takın, nefes alın, nefesinizi 10sn tutun ve üfleyin. Sonucu bekleyerek ağızlığı çıkartın.

Sibo Test Prosedürü

- Test süresi 2 saattir. 20 dakikada bir toplam 7 kez üflenerek ölçüm yapılır. Her ölçümden sonra 2 dakika bekleme süresi vardır.

Test Sonucu

- Ölçümlerinizi tamamlandıktan sonra test sonucunuz sizinle paylaşılacaktır.



BABIRUS

LactoFAN2 HİDROJEN NEFES TESTİ ÖRNEK VERME BİLGİLENDİRME FORMU

Fischer ANALYSEN Instrumente GmbH



Test Öncesi ve Test Esnasında Dikkat Edilecekler

Testten önceki dört hafta boyunca antibiyotik kullanmamalısınız.

Testten önceki bir hafta boyunca herhangi bir müshil, dışkı yumuşatıcı veya dışkı hacmi artırıcı madde almayınız. Ayrıca kolonoskopi veya lavman gibi bağırsak temizliğini gerektiren herhangi bir işlem de yaptırmamalısınız.

Testten 1 (24 Saat) gün önce sadece aşağıdaki yiyecek ve içeceklerin tüketilmesi tavsiye edilir. Test öncesi günler tüketilecek gıdalar ile ilgili menü alternatifleri aşağıda tabloda paylaşılmıştır.

pirinç pilavı, patates püresi, su ve aromasız siyah çay veya kahve. Bu sürede sebze ya da meyve yemeyiniz. Su, kahve ve çay dışında hiçbir şey içmeyiniz. İçeceğiniz kesinlikle şeker ve tatlandırıcı içermemeli. Başka bir şey yememeli ve içmemelisiniz; bu, test için yanlış sonuçlar verebilir. En az 2 gün probiyotik ya da prebiyotik kullanmayınız. Özellikle fasulye, makarna, lifli tahıllar ve yüksek lifli gıdalardan kaçınınız.

Testten önceki gün akşam yemeğinde (testten en az 14 saat önce) pirinç pilavı + et yiyebilirsiniz. Nefes testinize başlamadan 12 saat önce yemek yemeyi bırakmalısınız. Su dışında hiçbir şey yememeli ve içmemelisiniz. Her zamanki reçeteli ilaçlarınızı su ile almaya devam edebilirsiniz. Randevunuza lütfen tüm reçeteli ilaçlarınızı getiriniz.

Test günü sabah hiçbir şey yememeli ve içmemelisiniz. İlaçlarınızı az miktarda su ile alabilirsiniz. İnsülin veya diyabet hapi gerektiren diyabet hastasıysanız, sabah dozunuzu değiştirmeniz gerekip gerekmediğini doktorunuza sorunuz. Testten önce dişlerinizi fırçalayınız fakat diş macununu yutmamaya özen gösteriniz. Testten önce veya test sırasında hiçbir şey yemeyiniz, içmeyiniz, sakız veya tütün çiğnemeyiniz, sigara içmeyiniz veya nane şekeri veya şeker yemeyiniz. Test yapılırken uyumayınız veya fiziksel egzersiz yapmayınız. Her nefes örneğini aynı duruşta, tercihen otururken alınız.

Test Öncesi Örnek Menü Alternatifleri

Kahvaltı	Yağsız Omlet , Şekersiz Açık Çay	Kahvaltı	Haşlanmış Yumurta, Şekersiz Açık Çay	Kahvaltı	Poşe yumurta, Şekersiz Açık Çay
Öğle Yemeği	Tavuk suyu Çorbası (Şehriyesiz sadece haşlanmış tavuğun suyu) + Az yağlı beyaz pirinç pilavı	Öğle Yemeği	Et suyu ile yapılmış çorba (Şehriyesiz, Yağsız)	Öğle Yemeği	Izgara ya da Tavuk / Et + Az yağlı Pirinç Pilavı
Akşam Yemeği	Izgara ya da Haşlanmış Et + Az Yağlı Beyaz Pirinç Pilavı	Akşam Yemeği	Izgara ya da Haşlanmış Tavuk + Az yağlı beyaz pirinç pilavı	Akşam Yemeği	Izgara ya da Fırında Balık

* Miktarlar testi isteyen uzman tarafından kişiye özgü şekilde belirlenebilir.

* Test öncesi 2 gün boyunca bu menülerden uygun olan tercih edilebilir, öğünler arasında değişiklik yapılabilir.

* Menüde yer alan gıdalar dışında baharat, yağ vb eklenmemelidir.

Bilinmesi ve Dikkat Edilmesi Gereken Önemli Hususlar:

Bu testte glikoz kullanılmaktadır. **Şeker hastalarında dikkatle kullanılmalıdır.**

Akut enfeksiyöz hastalıklar sırasında örnek alınması önerilmez.

Nefes testi için yukarıda belirtilen sürelerle mutlaka uyulmalıdır. Test sabahı, bu planlı örnek toplama işlemi için en az, kesintisiz 2 veya 3 saat ayrılması gerekir.

İdeal olarak 15 ppm'nin altında olması gereken bazal H₂ ölçümü alınır. Bazal H₂ 10 ppm veya üzerindeyse bunun nedenleri şunlardır: Hasta uygun şekilde aç bırakılmamıştır veya hastada oral bakterilerin barınabileceği diş eti hastalığı veya bademcik kriptaları vardır.



SİBO varlığına ve bunun hastanın rahatsızlıklarındaki rolüne ilişkin karar vermek için, SİBO nefes testi sonuçları daima hastanın kliniği ile birlikte yorumlanmalıdır. Yukarıda yer alan "Test Öncesi ve Test Esnasında Dikkat Edilecekler" ve "Bilinmesi ve Dikkat Edilmesi Gereken Önemli Hususlar" ın test sonucumu etkileyebileceğini ve test tekrarı yapılabileceğini kabul ediyorum.

Hasta Adı Soyadı:

İmza: